

# De kortste weg naar het eerste

Met beperkte middelen bouwt Telstar aan een jeugdopleiding met één helder doel: een snellere route naar het eerste elftal.



Rory Roubos

**D**aags na de 4-1 thuiszege op Sparta, waarmee Telstar een forse stap zet richting lijfsbehoud in de Eredivisie, ligt in Velsen-Zuid nog een tweede verhaal. Minder zichtbaar dan het eerste elftal, maar voor de toekomst minstens zo interessant. Achter de hoofdmacht bouwt Telstar aan een opleiding die niet draait op grote budgetten, contracten of status, maar op iets wat in het moderne voetbal schaars is: een echte kans om sneller door te breken.

Daar ligt het onderscheid. Waar de route naar het eerste bij veel clubs langer en diffuser wordt, wil hoofd jeugdopleiding Rory Roubos die weg kort en geloofwaardig houden. Niet als marketingverhaal, maar als opdracht. Ieder seizoen moet minimaal één speler worden afgeleverd aan het eerste elftal. Voor een club met een bescheiden opleidingsbudget en zonder contractspelers in Onder 17, Onder 19 en Onder 21 is dat de kern van het model: perspectief wordt hier niet dichtgetimmerd, maar verdiend in ontwikkeling, gedrag en timing.

## Werk in uitvoering

In 2021 begon Telstar, na elf jaar zonder eigen jeugdopleiding, opnieuw. Andries Jonker, Radi el Kaddouri en Rory Roubos waren daarbij betrokken. De opstartfase is inmiddels doorontwikkeld tot een professionelere opleidingsomgeving. 'Inmiddels zitten we tegen de dertig mensen aan,' zegt Roubos. 'We zijn nu veel meer bezig met de vraag: waarom doen we

wat we doen en waarom zeggen we wat we zeggen? Je kunt ideeën genoeg hebben, maar uiteindelijk moet het landen in structuur, processen en leerlijnen.' Eén lijn wilde Roubos vanaf het begin niet loslaten: de nabijheid van het veld. 'Mijn kracht ligt op het veld. Ik moet er niet aan denken om alleen maar op kantoor te zitten.' Hij ziet opleiden niet als beleidsstuk, maar als dagelijks werk met spelers en trainers. Tegelijk blijft Telstar werk in uitvoering. Op het voetbalgedeelte geeft Roubos de opleiding nu 'ongeveer een 6,5'. De grootste stap moet volgens hem nog komen: één locatie met topsportfaciliteiten. Nu is de opleiding verdeeld over vier plekken, wat samenhang, overzicht en tijd kost.

## Leerlijn en doorstroming

Inhoudelijk organiseert Telstar de opleiding langs drie lijnen: techniek/tactiek, fysiek/lifestyle en mentaal. Per leeftijdsfase moet een speler herkenbaar doorgroeien: Onder 15 draait om bewustwording, Onder 17 om herkennen, Onder 19 om toepassen, Onder 21 om specialiseren en bij het eerste elftal om presteren. 'Die lijn moet je overal terugzien: in training, begeleiding, keuzes en communicatie.' De opleiding werkt niet met het label *high potentials*, maar met een boostprogramma waarin twaalf spelers uit Onder 17, Onder 19 en Onder 21 extra trainingen en gerichte begeleiding krijgen. De opdracht daarachter is helder: 'Ieder seizoen één speler afleveren aan het eerste elftal. Dat vind ik

mooi, omdat het de kern raakt. Het gaat niet om per se kampioen worden met jeugdteams. Het gaat om ontwikkelen en doorstromen.'

Daarvoor moet Telstar anders kijken dan grotere clubs. 'Wij hebben niet de illusie dat de allerbeste spelers automatisch naar Telstar komen. Die ziet iedereen.' De club zoekt spelers met potentie: uit andere opleidingen of uit de amateurwereld. Niet alleen de speler die nú het verst is, maar vooral degene die nog openligt voor ontwikkeling: de future player. De kernwaarden zijn teruggebracht tot drie S'en: saamhorig, strijdlustig en spraakmakend.

#### Korter, feller

De meest concrete verandering zit in de trainingsaanpak. Telstar wil de effectieve voetbaltijd vergroten door trainingen korter, strakker en intensiever te maken.

'We trainen nu anderhalf uur, maar willen naar vijf kwartier. Korter dus, maar met hogere intensiteit.' Het idee is simpel: minder wachten, meer handelen. Minder randzaken, meer voetbal. 'Als je goed kijkt hoeveel minuten er in een training echt met de bal wordt gewerkt, dan kan dat beter. Wij willen dat spelers aanstaan, dat oefenvormen doorlopen en dat je direct corrigeert en doorgaat.'

#### Scouting en data

Ook scouting kreeg meer structuur. 'Tot 1 januari hadden we daar eigenlijk nauwelijks structuur in. Het ging vooral via tips. Dat was schieten met hagel.' Inmiddels werkt Telstar gericht met spelersprofielen, leeftijdsopbouw en selectiebehoeften. Vooral Onder 15 is volgens Roubos cruciaal: daar leg je de basis voor wat later richting Onder 17, Onder 19 en Onder 21 moet doorstromen. De club probeert zich

daarbij niet te vermommen als kleine kopie van grotere bvo's. 'Je kunt inspiratie ophalen bij andere opleidingen, maar uiteindelijk moet het van ons worden.' Data helpt daarbij, maar neemt het veld niet over. Telstar werkt met GPS en wedstrijdinformatie, onder meer bij oudere jeugdteams. 'Wij moeten altijd de combinatie zoeken tussen wetenschap en meesterschap. Je kunt veel meten, maar uiteindelijk begint het nog steeds met wat je op het trainingsveld doet en zelf ziet.' Met onbeperkt budget zou Roubos verder investeren in fulltime trainers en fysieke monitoring voor Onder 17 en Onder 19. Maar ook dan blijft het veld leidend. Niet de laptop, niet het dashboard, maar de training.

#### Ruimte naar boven

Ook het eerste elftal moet ruimte maken. 'Een paar jaar geleden had het eerste elftal 29 contractspelers. Dan weet je ook dat een jeugdspeler nauwelijks kans krijgt. Nu werken we met ongeveer 23 contractspelers. Dan ontstaat er automatisch ruimte in trainingen en voorbereiding. Dan kunnen jeugdspelers aanhaken, en dát is precies wat we willen.'

Volgens Roubos heeft de komst van hoofdtrainer Anthony Correia veel versneld. 'Hij kent de omgeving, begrijpt de club en is 24/7 met profvoetbal bezig. Er wordt niets door de vingers gezien. De alertheid is voortdurend hoog.' Ook in het voetbal zit duidelijke richting: aanvallen, initiatief nemen, lef tonen. Verdedigers moeten durven doordekken, backs moeten erbij zijn. 'Dat soort principes hoor en zie je steeds terug.'

#### De winst

Hoe steviger het eerste elftal zich op eredivisieniveau nestelt, hoe geloofwaardiger de route daaronder wordt. Niet alleen in punten of klassering, maar in de combinatie van bovenkant en onderkant. Dat is het interessante verhaal van Telstar: de club wordt niet ineens groter dan ze is, maar begrijpt steeds beter waar haar kans ligt. In de kortste weg naar het eerste. ●



'We trainen nu anderhalf uur, maar willen naar vijf kwartier'